

ひきこもり
サロン

とまぎ



誰からも責められない、参加も自由で申し込みも必要ない、
一人で参加でき、前へ進むための準備ができる場所など…
誰もが安心できる居場所の必要性を感じています。

あなたの気持ちを共感できる、共感したいと思う仲間が待っています。

— ぜひ居場所への一歩を踏み出してみませんか？ —

会場：稲城市福祉センター
稲城市百村7

申込不要☆参加費無料

日時：毎月第2火曜日・第4木曜日 午後2時～4時

※時間内は出入り自由

対象：稲城市在住の方

とまぎって？

ひきこもりがちな当事者同士が交流でき、
自由に過ごすことができる居場所です。
おしゃべりをしたり、トランプ等の卓上ゲームを
したり、一人で読書や絵を描いたり、のんびり
過ごしています。

☆見学もできます。

※オンラインとまぎは終了しました。



とまぎキャラクター ススメちゃんとタカくん

＜ お問い合わせ ＞

稲城市社会福祉協議会
地域活動支援センター

TEL：042-370-2480

メール：soudan@inagishakyo.org

